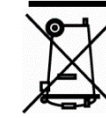


TENSCARE LTD
9 Blenheim Road,
Longmead Business Park,
Epsom, Surrey, UK, KT19 9BE
Tel: +44 (0)1372 723 434
Email: info@tenscare.co.uk
Web: www.tenscare.co.uk



TensCare™

10. Eten en drinken

Het is belangrijk dat kinderen dagelijks tussen de anderhalf tot 2 liter water drinken. Uw kind gedurende de dag of voor het slapengaan minder laten drinken zal niet helpen bij het gebruik van de plaswekker. Vermijd echter cafeïnehoudende dranken.

11. Aanvullende informatie

Voor meer informatie en documentatie verwijzen wij u door naar www.vanlentsystems.com



De plaswekker is niet geschikt voor kinderen jonger dan 5 jaar.

Pub Ref: I-DNT-NL Rev 1.0 05/18

TensCare™

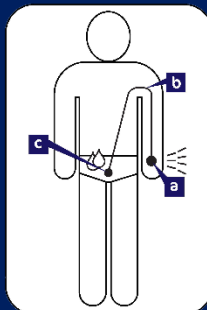
Dry Night Trainer

Alarm voor nachtelijke enuresis



1. Hoe de plaswekker werkt

Dit product bestaat uit 2 delen: de plaswekker, welke u middels klittenband om de pols bevestigt, en de kabel met drukknoppen. Het apparaat detecteert middels de drukknoppen de eerste paar druppels urine en zal een alarmtoon laten horen. Uw kind wordt gewekt door de alarmtoon en zal zo getraind worden het signaal van een volle blaas te herkennen.



2. Ingebruikname en het volume aanpassen

Voor het eerste gebruik van de plaswekker dient u het plastic label uit het apparaat te verwijderen. Wanneer u de drukknoppen tegen elkaar drukt hoort u de alarmtoon. U kunt het volume van deze alarmtoon regelen door de drukknoppen tegen elkaar te drukken en tegelijkertijd de volumeregelaar in te drukken tot u het gewenste volume heeft gekozen. U kunt de volumeregelaar vinden aan de zijkant van de plastic behuizing van de plaswekker. Het gekozen volume wordt opgeslagen tot de batterij leeg is of verwijderd wordt.



3. Aansluiten

Bevestig de plaswekker m.b.v. het klittenband om de pols en leid de kabel naar het ondergoed. Zorg ervoor dat de bewegingen van uw kind niet worden belemmerd door de kabel. Als de kabel te los zit kunt u het klittenband gebruiken om hem wat in te korten. Klem het ondergoed tussen de drukknoppen op de plaats waar de eerste druppels urine verwacht worden.

4. Gebruik

Bevestig de plaswekker om de pols en leid de kabel via de pyjama naar het ondergoed. Uw kind mag hierbij niet belemmerd worden door de kabel. Klem het ondergoed tussen de drukknoppen, op de plaats waar de eerste druppel urine wordt verwacht. Al met een paar druppels urine zal uw kind gewerkt worden door het alarm. Zo traint het kind om ook tijdens het slapen het signaal van een volle blaas te herkennen.

5. Schoonmaken

Reinig de drukknoppen met stromend water. Zorg er voor dat de plaswekker zelf droog blijft.

6. De batterij vervangen

Om de batterij te vervangen schuift u de batterijhouder uit de behuizing. Plaats alleen CR1632 Lithium-batterijen van 3V. Zorg ervoor dat de batterij met de +-pool naar onder wordt geplaatst. Batterijen zijn chemisch afval. Gooi batterijen daarom ook niet in de afvalbak, maar lever deze in bij een inzamelpunt.



7. Informatie over zindelijkheid

Zindelijk worden is geen gemakkelijk proces. Een kind dient het gevoel van een volle blaas te herkennen en dient daarop te handelen door naar het toilet te gaan of tot de volgende ochtend op te houden.

8. Tips

Laat uw kind het apparaat rustig ontdekken voor u met de training begint zodat uw kind de alarmtoon herkent.

U kunt een nachtlampje laten branden om de weg naar het toilet belichten.

Plaats indien nodig een potje in de buurt van het bed als het toilet te ver weg of lastig bereikbaar is.

9. Beloningsprogramma

De effectiviteit van de plaswekker kan worden vergroot wanneer het wordt ondersteund door een beloningsprogramma. U kunt meer lezen over deze methodiek op www.vanlentsystems.com